

第5回

ガスで彩る 楽しい料理

親子でチャレンジ!!

Cooking Contest

おいしく料理を
作るには、
やっぱりガスが
一番!



地産地消を推進し、
食育に貢献!



第4回埼玉県大会
優勝チームのご自慢レシピ
※関東中央ブロック大会でも3位となり
全国大会まで出場されました!

優勝

深谷風土鍋と
みんな大好き
野菜スープ
さけとねぎの土鍋ご飯
ピクリしゅうまい
ブラウンミネストローネ



服部先生
からひと言

地元産の深谷ねぎが入った土鍋ご飯はインパクトがありました。ミネストローネはトマトの酸味をはちみつでうまくやわらげていたし、肉のおいしさが素直に出たしゅうまいも高評価でした。

※キリトリ線

応募用紙

☐料理のタイトル

☐調理時間 分

☐材料と分量

☐作り方

☐料理のPR

このスペースに
料理の写真または
イラストを切り取り
しっかりと接着して
ください

※ハガキに書ききれない場合は、封書でご応募ください。
※お預かりした個人情報は、商品やイベント等のご案内に使用させて頂く場合がございます。

※ウラ面もご記入ください

優勝賞金

3万円

相当の商品券!!

埼玉県地区予選 埼玉ガス大会 参加親子大募集!

2009年10月24日(土)

主催: 埼玉ガス株式会社 後援: 深谷市教育委員会 大里農林振興センター

埼玉県大会の審査委員長は今年も服部幸應先生!

はっとり ゆきお / (株)服部学園理事長、服部栄養専門学校校長。医学博士。内閣府「食育推進会議」委員、「早寝早起き朝ごはん」全国協議会 副会長。食育を通じた生活習慣病予防や地球環境保護の講演活動に精力的に取り組んでいる。監製褒章、厚生大臣表彰および、フランス政府より国家功労勲章および農事功労勲章を受章。

埼玉県大会は
2009年11月3日
(火・祝日)開催!



第5回

ガス

で彩る
楽しい料理クッキング
Cooking Contest

コンテスト

まずはレシピを書いて
エントリーすれば、
それでOK!参加者募集!
応募締切
9月30日(水)埼玉県地区予選
埼玉ガス大会
10月24日(土)埼玉県大会
11月3日(火・祝)
優勝チームは
関東中央ブロック大会に出場!!関東中央
ブロック大会
11月22日(日)全国大会
2010年
1月10日(日)埼玉県地区予選
埼玉ガス大会
参加親子
大募集!

✂ キリトリ線

郵便はがき

3 6 6 - 0 8 3 6

50円切手を
貼って
ください

埼玉県深谷市伊勢方395-1

埼玉ガス株式会社

親子クッキングコンテスト 係

フリガナ 保護者氏名			
保護者の職業			
フリガナ お子さまの氏名			
学 年		小学校名	
住 所	〒		
電話番号	()		
E-MAILアドレス (お持ちの方)			

※ウラ面もご記入ください

埼玉県地区予選 埼玉ガス大会のお知らせ

大会日時 / 10月24日(土)
10:00~13:00(予定)主 催 / 埼玉ガス株式会社
後 援 / 深谷市教育委員会 大里農林振興センター
会 場 / 深谷生涯学習センター 深谷公民館
埼玉県深谷市仲町20-2

【募集テーマ】

環境にやさしい天然ガスを使った「我が家のばんごはん」。作ることで食することで家族の笑顔と会話があふれ、我が家定番の人気メニューで我が子にも伝えたいばんごはん。地産地消を推進し、食育に貢献する。

【参加資格】

親(保護者)と子(小学1~6年生)の2名1組(チーム)
※全国大会まで参加いただける方。※性別・国籍は問いません。
※プロ(現在、食の提供を職業とされている方)の参加はご遠慮ください。

【調理の条件等】

・食材費:2,000円程度(4人分)
・調理時間:60分(盛り付け時間を含む)
※ガスならではの調理方法を活用してください。
※品数の制約はありません。

【埼玉ガス大会 賞】

金額相当の商品券
優 勝 30,000円/1組 準優勝 10,000円/1組
3 位 5,000円/1組 参加賞 2,000円

【応募方法】

応募ハガキに写真または絵を1点添付して応募先までお送りください。
※50円切手を貼ってご応募ください。
※応募書類および写真・絵は、返却いたしませんのでご了承ください。
※応募されたレシピ・写真および絵は主催者に所属するものとし、
新聞・雑誌・印刷物などに二次使用する場合がございいます。

【応募・お問い合わせ先】

埼玉ガス株式会社 営業部
担当/根岸、小出 ☎048-571-1335

【応募締切】

2009年9月30日(水) 必着

【選考方法】

応募書類を選考のうえ、通過チームにて実技選考を行います。
味、オリジナリティ、ヘルシーさ&栄養バランス、調理中のチームワーク、
ガスならではの調理方法などを審査のポイントと致します。なお、審査
へのお問い合わせにはお答え致しかねますので予めご了承ください。

埼玉県大会

地区予選を勝ち抜いた18チームの親子が
集まり、埼玉県代表が選出されます!

【開催概要】

県内18事業者の地区大会で優勝したウデ我慢・お料理我慢の18
チームが自作料理を調理し、実技審査により優勝者を決定します。
※埼玉県大会の優勝者は11月22日(日)開催の関東中央ブロック大会へ
また、関東中央ブロック大会の上位2組は2010年1月10日(日)開催の
全国大会への出場権が得られます。

【審査員】

(株)服部学園 理事長 服部栄実専門学校 校長 医学博士
服部 幸應 氏(審査委員長)
主婦と生活社 すてきな奥さん編集長
栃丸 秀俊 氏
主婦と生活社 すてきな奥さん副編集長
小野村 麻衣 氏

【県大会実技選考について】

日時: 2009年11月3日(火・祝日) 10:30~16:00(予定)

会場: 東彩ガス株式会社 彩life館 料理教室クルール

東武伊勢崎線「越谷駅」東口より徒歩5分

※詳細は、埼玉県大会出場者に各事業者からご連絡いたします。

※実技審査中の写真を新聞、雑誌、印刷物等で二次使用させて頂くことがございます。

主催: 埼玉県ガス協会

後援: 関東経済産業局/関東農政局/埼玉県/埼玉県教育委員会/
埼玉県米消費拡大推進連絡協議会/主婦と生活社「すてきな奥さん」/
埼玉りそな銀行/武蔵野銀行

協賛: ノーリツ/ハーマン/リンナイ

関東中央
ブロック大会関東中央地区の代表
2組を決める大会です!

開催日: 2009年11月22日(日)

会 場: 東京ガス 新宿ショールーム
東京都新宿区西新宿3-7-13 新宿パークタワービル 別館

選考方法: 実技審査



全国大会

ブロック大会を勝ち抜いた親子が
全国から大集合します!開催概要: 全国の地区代表14チームが東京に大集合。我慢の「我が家のばんごはん」を親子で調理していただきます。
厳正な審査のうえ、優秀チームには各賞が贈られます。

開催日: 2010年1月10日(日)

会 場: 東京ガス 新宿ショールーム 東京都新宿区西新宿3-7-13
新宿パークタワービル 別館

選考方法: 実技審査

審査委員長: 服部 幸應 (株)服部学園 理事長 服部栄実専門学校 校長 医学博士

全国大会賞: ◎ウイズガスCLUB賞(1組)賞金10万円+副賞20万円相当
◎住宅生産団体連合会賞(1組)賞金5万円+副賞2万円相当
◎キッチン・パス工業会賞(1組)賞金5万円+副賞2万円相当
◎日本ガス石油機器工業会賞(1組)賞金5万円+副賞2万円相当
◎敢闘賞 グルメギフト券(1万円分)